



06. APRIL 2025



STARTERINFORMATION





ANREISE

Wegen des hohen Verkehrsaufkommens am Marathonsonntag empfehlen wir euch die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

ÖPNV

Ab Hauptbahnhof: Stadtbahnlinie 4 Richtung Messe. Haltestelle: „Technische Fakultät“. Eure Startnummer bzw. Teilnahmebestätigung gilt am 06. April 2025 als kostenfreier Fahrschein. Züge (2. Klasse) sowie Busse und Straßenbahnen können im Liniennetz des RVF für die einmalige Hin- und Rückfahrt (ab drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn) genutzt werden.

PKW

Begrenzt stehen Parkplätze rund um das Messegelände zur Verfügung (Parkgebühr 5€). Plant ausreichend Zeit für eventuelle Wartezeiten sowie den Fußweg zum Messegelände ein.

NUNAV-App

Für eine entspannte Anreise könnt ihr die kostenlose, werbefreie [NUNAV App](#) nutzen. Die App führt Euch optimal zum Veranstaltungsgelände. Alles was ihr dafür tun müsst, ist „Mein Freiburg Marathon“ als Ziel eingeben. Schau dir an, welche Reismöglichkeiten bestehen und nutze den Routenplaner, um deine Reise zu planen.



ÖFFNUNGSZEITEN ZUR ABHOLUNG DER STARTUNTERLAGEN

Mo – Do, 31.März – 03. April | 9.00 bis 16.00 Uhr (Verwaltungsgebäude FWTM)

Freitag, 04. April | 16.00 – 20.00 Uhr (Messe Freiburg, Halle 3)

Samstag, 05. April | 10.00 – 18.00 Uhr (Messe Freiburg, Halle 3)

Sonntag, 06. April | ab 7.00 Uhr (Messe Freiburg, Halle 3)

Bitte beachtet, dass am Samstagvormittag die Teilnehmer des Badeparadies-Mini-Marathon Ihre Startnummern abholen und der SC Freiburg um 15.30 Uhr spielt.



START

Der Start befindet sich auf dem Freigelände der Messe Freiburg um 10:50 und 11:00 Uhr (erfolgt in den Startblöcken C & D).

Bitte findet Euch ca. 15 Minuten vor dem Start im Startbereich bzw. Eurem Startblock ein.



STARTNUMMER & ZEITMESSUNG

Jede Staffel erhält eine Staffelseitstartnummer mit Startnummernband, welche von Staffelmittglied zu Staffelmittglied an den Wechselstellen weitergereicht werden muss – in dieser Startnummer ist ein Einwegchip zur Zeitmessung integriert. Der Wechsel muss innerhalb eines dafür vorgesehenen Bereichs stattfinden, der durch Schilder und Bodenmarkierungen gekennzeichnet ist. Zudem erhält jedes Staffelmittglied eine eigene Startnummer (ohne Chip) zur Befestigung auf dem Rücken, die der Position in der Staffel entspricht (z.B.: 123-1, 123-2, etc.).



WECHSELSTELLE

Start auf dem Messegelände

Wechselstelle A: Husserlstraße / Wilhelm-von-Möllendorff

Wechselstelle B: Unterer Mühlenweg / Gilgenmatten

Wechselstelle C: Wiehre Stadion / Wiesentalstraße

Wechselstelle D: Peter-Sprung-Straße / Dreikönigstraße

Wechselstelle E: Otto-Weis-Straße / Fabrikstraße

Wechselstelle F: Kreuzstraße / Mathildenstraße

Ziel auf dem Messegelände



DISQUALIFIKATION

Disqualifiziert werden alle LäuferInnen, die die offiziell vermessene Strecke verlassen, abkürzen oder technische Hilfsmittel benutzen. Des Weiteren führen ein Laufen ohne Startnummer sowie das Abdecken oder Verändern der Startnummer ebenfalls zur Disqualifikation.



STRECKENVERPFLEGUNG

Entlang der Strecke befinden sich ca. alle 2,5km im Wechsel Verpflegungs- und Wasserstellen. Diese sind im Streckenplan verzeichnet. An den Verpflegungsstellen (KM 5 | KM 10 | KM 15 | KM 21) werden neben Wasser, Salzbrezeln, Bananen und isotonische Getränke unseres Partners (DextroEnergy IsoFast Red Orange) angeboten. Bei KM 15 gibt es zudem Gele (Dextro Energy Liquid Gel Orange & Cherry + Coffeine). Bei KM 17,5 gibt es zusätzlich Cola.



ZIELVERPFLEGUNG

In Halle 1 wird eine abwechslungsreiche Zielverpflegung mit leckeren Produkten unserer Sponsoren angeboten. Nach Verlassen der Zielversorgung in Richtung Halle 2 ist kein Wiedereinlass möglich. Ausschließlich Staffelteilnehmer können nach ihrem jeweiligen Streckenabschnitt den Durchgang von Halle 2 zu Halle 1 einmalig nutzen, um zur Zielverpflegung zu gelangen.



ERGEBNISSE & URKUNDEN

Ergebnislisten sowie Urkunden-Downloads stehen am Veranstaltungstag kurz nach dem Zieleinlauf im Internet unter www.mein-freiburgmarathon.de/ergebnisse für Euch bereit. Im Bereich der Startnummernausgabe könnt Ihr außerdem Euer Ergebnis durch Einscannen Eurer Startnummer einsehen. Bitte beachtet, dass ein Urkundenversand auf dem Postweg nicht erfolgt.



EHRUNG

Unmittelbar nach Zieleinlauf der Gesamtsieger findet eine Siegerehrung auf der Zielbühne statt. Die Altersklassenehrungen erfolgt auf der Bühne im Zentralfoyer bei der BÜRGER-Maultaschen-Party ab ca. 12:00 Uhr. Die Ehrung des badenova Schülermarathons beginnt um 14:00 Uhr auf der Bühne in der SICK-ARENA. Bitte beachtet hierzu den Aushang des Zeitplans am Veranstaltungswochenende.



LÄUFERSHIRT

Die Ausgabe des Läuferhirts erfolgt auf der FITNRUN in Halle 3. Du hast kein Shirt bestellt? Kein Problem! Du kannst dir dein Läufershirt auch noch direkt vor Ort kaufen.



FOTODIENST

Du hast die Foto-Flat gebucht oder möchtest Deine persönlichen Bilder einsehen und verwenden? Dann stehen bereits am Montag die bearbeiteten Bilder von Dir unter www.sportograf.com zum Download bereit. Deine Fotomomente werden anhand von Startnummer, Uhrzeit oder Gesichtserkennung Dir zugeordnet. Alle Medieninhalte kannst du Dir freizugänglich auf www.sportograf.com anschauen und kaufen. Entweder als Einzelbild oder Foto-Flat.



UMMELDUNG & ÄNDERUNG DER ANMELDEDATEN

Alle weiteren Änderungen (z.B. Namensänderungen) sind bis zum 05.04.2025 online möglich. Namensänderungen können nicht mehr auf der Startnummer berücksichtigt werden. Ab dem 05.04.2025 können alle Änderungen nur noch vor Ort am Um-/Nachmeldeschalter in Halle 3 gegen eine Gebühr erfolgen.

Öffnungszeiten des Um-/Nachmeldeschalters:

Freitag 04.04.2025, 16:00 – 20:00 Uhr

Samstag 05.04.2025, 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 06.04.2025, 07:30 – 16:30 Uhr



RÜCKTRITT

Sofern im Vorfeld kein Finisherschutz abgeschlossen wurde, besteht im Falle eines Nicht-Starts (wg. Krankheit, Verletzung etc.) gemäß AGB kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühr. Ausdrücklich untersagt ist eine Weitergabe der Startnummer ohne offizielle Ummeldung an Dritte.



BÜRGER – MAULTASCHEN-PARTY:

Egal ob vor dem Start oder erst im Ziel: Füllt Eure Kohlenhydratspeicher mit einer Portion Maultaschen auf! Die BÜRGER-Maultaschen-Party findet im Zentralfoyer der Messe Freiburg statt. Euren Gutscheine für eine kostenfreie Portion Maultaschen findet Ihr als Abriss an Eurer Startnummer.

Öffnungszeiten der BÜRGER-Maultaschen-Party:

Freitag, 04.04.2025, 16:00 – 20:00 Uhr

Samstag, 05.04.2025, 12:00 – 18:00 Uhr

Sonntag, 06.04.2025, 11:00 – 17:30 Uhr.



*NEU *NEU *NEU *NEU

GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

Die Gepäckaufbewahrung befindet sich in Halle 2. Bitte notiert Eure Startnummer auf dem Starterbeutel. **Es ist NUR möglich, den Starterbeutel bei der Gepäckaufbewahrung abzugeben.** Andere Gepäckstücke werden nicht akzeptiert. Zur Abholung müsst ihr Eure Startnummer zur Identifikation vorzeigen. Es wird keine Haftung für abgegebene Gepäckstücke übernommen.

Öffnungszeiten der Gepäckaufbewahrung:

Sonntag, 06.04.2025, 07:30 – 16:00 Uhr



UMKLEIDEN & DUSCHEN

Euch stehen am 06.04.2025 bis 16:00 Uhr in Halle 2 Umkleiden zur Verfügung. Nach dem Lauf ist der Zugang zu den Duschen nur durch den jeweiligen Umkleidebereich möglich..



TOILETTEN

Auf dem Messegelände findet Ihr im Start-/Zielbereich sowie im Messegebäude zahlreiche Toiletten. Entlang der Strecke stehen außerdem etwa alle 2,5 Kilometer mobile Toiletten nach den Verpflegungs-, Wechsel- und Wasserstellen zur Verfügung.



MASSAGE & PHYSIOTHERAPIE

Direkt neben den Umkleiden habt Ihr in Halle 2 die Möglichkeit, Euch durch Schülerinnen und Schüler der Angell Schulen an rund 30 Massagebänken massieren zu lassen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Euch, vorab zu duschen!

Öffnungszeiten der Massage:

Sonntag, 06.04.2025, 10:30 – 16:00 Uhr



SANITÄTSDIENST

Auf der Strecke und im Ziel sorgen Einsatzkräfte unter Leitung des Deutschen Roten Kreuzes mit Beteiligung von Malteser und Johanniter für die sanitätstechnische Notfallversorgung.



FUNDSACHEN

Fundsachen werden an der Information im Foyer zwischen Halle 2 und Halle 3 gesammelt. Alle Textilien, die im Startbereich liegen bleiben, werden eingesammelt und für einen guten Zweck gespendet.



ABFALL & UMWELT

Bitte entsorge Deine benutzten Becher, Gele und Abfallreste in den bereitgestellten Mülltonnen – diese findest Du direkt nach den Wasser- und Verpflegungsstellen entlang der Strecke sowie im gesamten Bereich des Messegeländes. Um die Abfallmenge zu reduzieren wird es in der Zielverpflegung erstmals Mehrwegbecher geben. Bitte schmeiße diese nicht in die Mülltonnen sondern entsorge diese in den entsprechenden Sammelstellen.

GESUNDHEITSHINWEIS

Es ist wichtig, dass Läuferinnen und Läufer, die ihre Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht gefährden wollen, sich regelmäßig durchchecken lassen (inklusive Belastungs-EKG). Bitte achtet darüber hinaus auf Warnsignale Eures Körpers. Bei akuten Infekten oder Beschwerden solltet Ihr keinesfalls trainieren oder an den Start gehen. Solltet Ihr eine Dauermedikation einnehmen, bitten wir Euch, vorab mit Eurem Arzt über den geplanten Wettkampf zu sprechen.

ZU Eurer SICHERHEIT

Bitte verwendet die Rückseite Eurer Startnummer zur Angabe gesundheitsbezogener Daten und vermerkt hier folgende Dinge: Euren Namen, den Namen einer Kontaktperson im Notfall sowie deren Anschrift und Telefonnummer. Alle Angaben sind selbstverständlich freiwillig und werden nur im Notfall zu Eurer Sicherheit verwendet.

MERCHANDISE

TASSE (12 €)

Hol dir die exklusive MEIN FREIBURG MARATHON Tasse – perfekt für alle, die den Geist und die Energie des Marathons jeden Morgen spüren wollen! (Zu kaufen in Halle 3)



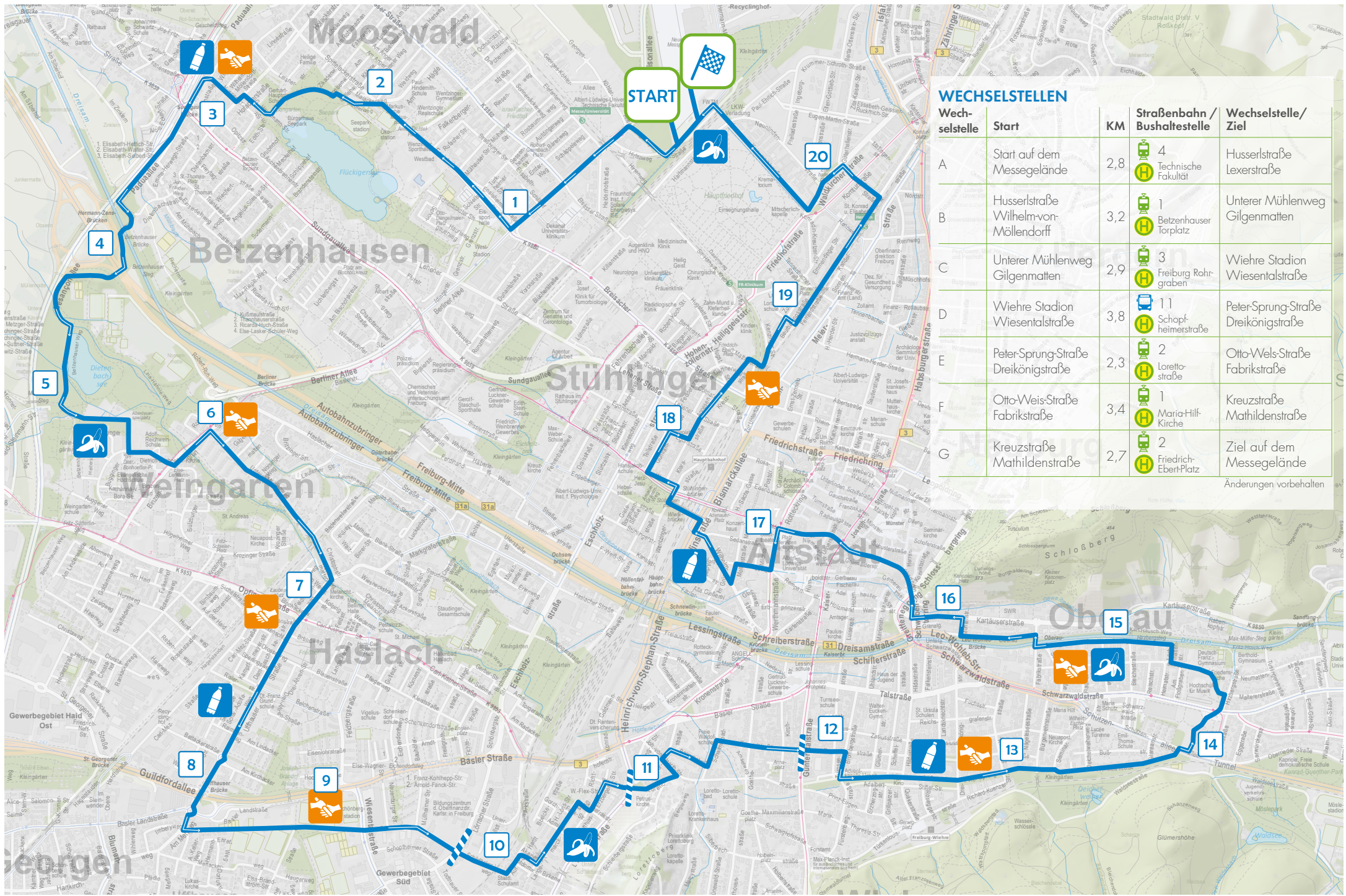
STIRNBAND (10 €)

Starte deinen Lauf stilvoll – mit dem offiziellen Stirnband des MEIN FREIBURG MARATHON. Ideal für kältere Temperaturen. (Zu kaufen in Halle 3)



DESIGN LÄUFERSHIRT





WECHSELSTELLEN

Wechselstelle	Start	KM	Straßenbahn / Bushaltestelle	Wechselstelle / Ziel
A	Start auf dem Messegelände	2,8	4 Technische Fakultät	Husserstraße Lexerstraße
B	Husserstraße Wilhelm-von-Möllendorff	3,2	1 Betzenhauser Torplatz	Unterer Mühlenweg Gilgenmatten
C	Unterer Mühlenweg Gilgenmatten	2,9	3 Freiburg Rohrgraben	Wiehre Stadion Wiesentalstraße
D	Wiehre Stadion Wiesentalstraße	3,8	11 Schopfheimerstraße	Peter-Sprung-Straße Dreikönigstraße
E	Peter-Sprung-Straße Dreikönigstraße	2,3	2 Lorettostraße	Otto-Wels-Straße Fabrikstraße
F	Otto-Weis-Straße Fabrikstraße	3,4	1 Maria-Hilf-Kirche	Kreuzstraße Mathildenstraße
G	Kreuzstraße Mathildenstraße	2,7	2 Friedrich-Ebert-Platz	Ziel auf dem Messegelände

Änderungen vorbehalten

Veranstalter



Gesundheitspartner



Partner & Sponsoren



Fotos: Baschi Bender



Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG
MEIN FREIBURG MARATHON
Neuer Messplatz 3 | 79108 Freiburg
Telefonzentrale: +49 721 18385-0
freiburg.marathon@fwm.de